



FERUDUN TÖMER ANAOKULU
BESLENME PROGRAMI/ ŞUBAT 2024



Tarih	Sabah Ara Öğün [Tüm Eğitim Grupları]	Öğle Yemeği [Çocuk Kulübü]	Öğlen Ara Öğün [3 Yaş Öğlen Grubu]
05.02.2024 Pazartesi	Fırında Yumurtalı Ekmek Zeytin -Ihlamur	Yeşil Mercimek-Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Mercimekli B.Pilav-Havuç Salata
06.02.2024 Salı	Reçelli Ekmek-Zeytin-Süt	Tavuk Suyu Şehriye Çorbası-Tavuklu Pilav Ayrın	Tavuklu Pilav-Ayrın
07.02.2024 Çarşamba	Kaşarlı Tost-Ihlamur	Kıymalı Ispanak Yemeği-Makarna	Makarna-Yoğurt
08.02.2024 Perşembe	Kırmızı Mercimek Çorbası Mevsim Meyve	Bezelye Yemeği-Pirinç Pilavı Yoğurt	Kırmızı Mercimek Çorbası Mevsim Meyve
09.02.2024 Cuma	Beyaz Peynir-Zeytin-Havuç	Yayla Çorbası-Patatesli Börek Komposto	Patatesli Börek-Komposto
12.02.2024 Pazartesi	Tahin Pekmezli Ekmek-Havuç Süt	Orman Kebabı-Makarna-Yoğurt	Tahin Pekmezli Ekmek-Havuç Süt
13.02.2024 Salı	Patatesli Omlet-Komposto	Nohut-Pirinç Pilavı-Salata	Nohutlu Pilav Salata
14.02.2024 Çarşamba	Yayla Çorbası-Mevsim Meyvesi	Fırında Köfte-Makarna Komposto	Fırında Köfte-Komposto
15.02.2024 Perşembe	Simit-Kaşar-Bitki Çayı	Karnabahar Yemeği-Makarna-Yoğurt	Simit-Kaşar-Bitki Çayı
16.02.2024 Cuma	Labneli Ekmek-Zeytin-Ihlamur	Ezogelin Çorbası-Mantı Yoğurt	Ezogelin Çorbası-Mevsim Meyve
19.02.2024 Pazartesi	Fırında Yumurtalı Ekmek Zeytin -Ihlamur	Yayla Çorbası-Patates Oturtma - Komposto	Yayla Çorbası-Mevsim Meyve
20.02.2024 Salı	Ballı Ekmek-Zeytin-Süt	Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Ballı Ekmek-Zeytin-Süt
21.02.2024 Çarşamba	Sade Poğaç-K.Peynir Meyve Çayı	Fırında Tavuk-Patates-Pirinç Pilavı Ayrın	Tavuklu Pilav-Ayrın
22.02.2024 Perşembe	Kırmızı Mercimek Çorbası Mevsim Meyve	Kapuska Yemeği-Makarna-Yoğurt	Makarna-Yoğurt
23.02.2024 Cuma	Beyaz Peynir-Zeytin-Havuç	Sebze Çorbası-Kıymalı Makarna-Komposto	Sebze Çorbası-Mevsim Meyve
26.02.2024 Pazartesi	Reçelli Ekmek-Zeytin-Süt	Bezelye Yemeği-Pirinç Pilavı Yoğurt	Reçelli Ekmek-Zeytin-Süt
27.02.2024 Salı	Patatesli Omlet-Ihlamur	Yeşil Mercimek-Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Mercimekli B.Pilav-Havuç Salata
28.02.2024 Çarşamba	Yayla Çorbası-Mevsim Meyvesi	Fırında Köfte-Makarna Komposto	Yayla Çorbası-Mevsim Meyvesi
29.02.2024 Perşembe	Simit-Kaşar-Bitki Çayı	Mevsim Türlü-Makarna-Yoğurt	Makarna-Yoğurt
Beslenme Komisyonu			

Ayça DÜLGEROĞLU
Öğretmen

Sevgi ŞAMLIOĞLU
Öğretmen

Z.Ebru KOÇAK
Müdür Yardımcısı