



FERUDUN TÜMER ANAOKULU
BESLENME PROGRAMI/ ARALIK 2023



Tarih	Sabah Ara Öğün [Tüm Eğitim Grupları]	Öğle Yemeği [Çocuk Kulübü]	Öğlen Ara Öğün [3 Yaş Öğlen Grubu]
01.01.2024 Pazartesi	YENİ YIL TATİL		
02.01.2024 Salı	Kaşarlı Tost -Ihlamur	Yeşil Mercimek-Bulgur Pilavı-Mevsim Salata	Mercimekli B.Pilav-Havuç Salata
03.01.2024 Çarşamba	Reçelli Ekmek-Zeytin-Süt	Tavuk Suyu Şehriye Çorbası-Tavuklu Pilav Ayrın	Tavuklu Pilav-Ayrın
04.01.2024 Perşembe	Kırmızı Mercimek Çorbası-Mevsim Meyve	Kıymalı Ispanak Yemeği-Makarna	Makarna-Yoğurt
05.01.2024 Cuma	Labneli Ekmek-Zeytin-Bitki Çayı	Yayla Çorbası-Patatesli Börek-Komposto	Yayla Çorbası-Mevsim Meyve
08.01.2024 Pazartesi	Tahin Pekmezli Ekmek-Havuç - Süt	Orman Kebabı-Makarna-Yoğurt	Makarna-Yoğurt
09.01.2024 Salı	Fırında Yumurtalı Ekmek -Zeytin - Ihlamur	Nohut-Pirinç Pilavı-Salata	Nohutlu Pilavı Salata
10.01.2024 Çarşamba	Yayla Çorbası-Mevsim Meyvesi	Fırında Köfte-Makarna Komposto	Fırında Köfte-Komposto
11.01.2024 Perşembe	Simit-Kaşar-Bitki Çayı	Karnabahar Yemeği-Makarna-Yoğurt	Simit-Kaşar-Bitki Çayı
12.01.2024 Cuma	Beyaz Peynir-Zeytin-Havuç	Ezogelin Çorbası-Mantı Yoğurt	Ezogelin Çorbası-Mevsim Meyve
15.01.2024 Pazartesi	Ballı Ekmek-Zeytin-Süt	Yayla Çorbası-Patates Oturtma - Komposto	Ballı Ekmek-Zeytin-Süt
16.01.2024 Salı	Patatesli Omlet-Meyve Çayı	Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı-Mevsim Salata	Sebzeli Bulgur Pilavı Salata
17.01.2024 Çarşamba	Sade Poğaçça-Zeytin-Süt	Fırında Tavuk-Patates-Pirinç Pilavı Ayrın	Tavuklu Pilav-Ayrın
18.01.2024 Perşembe	Kırmızı Mercimek Çorbası-Mevsim Meyve	Kapuska Yemeği-Makarna-Yoğurt	Makarna-Yoğurt
19.01.2024 Cuma	Labneli Ekmek-Zeytin-Ihlamur	Sebze Çorbası-Kıymalı Makarna-Komposto	Sebze Çorbası-Mevsim Meyve

20.01-04.02/2024 ARA TATİL

Beslenme Komisyonu

Ayça DÜLGEROĞLU
Öğretmen

Sevgi ŞAMLIOĞLU
Öğretmen

Z.Ebru KOÇAK
Müdür Yardımcısı