



FERUDUN TÜMER ANAOKULU
BESLENME PROGRAMI/ KASIM 2023



Tarih	Sabah Ara Öğün [Tüm Eğitim Grupları]	Öğle Yemeği [Çocuk Kulübü]	Öğlen Ara Öğün [3 Yaş Öğlen Grubu]
01.11.2023 Çarşamba	Kırmızı Mercimek Çorbası-Mevsim Meyve	Kapuska-Makarna - Yoğurt	Makarna-Yoğurt
02.11.2023 Perşembe	Simit-Peynir-Ihlamur	Tavuk Suyu Şehriye Çorbası-Tavuklu Pilav Komposto	Tavuklu Pilav-komposto
03.11.2023 Cuma	Labneli Ekmek-Zeytin-Bitki Çayı	Ezogelin Çorbası-Patatesli Börek-Komposto	Ezogelin Çorbası -Mevsim Meyve
06.11.2023 Pazartesi	Reçelli Ekmek-Zeytin-Süt	Bezelye Yemeği-Makarna Yoğurt	Makarna-Yoğurt
07.11.2023 Salı	Fırında Yumurtalı Ekmek - Salatalık -Süt	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Mevsim Salata	Kuru Fasulye-Salata
08.11.2023 Çarşamba	Yayla Çorbası- Mevsim Meyvesi	Fırında Köfte-Makarna-Ayran	Fırında Köfte- Ayran
09.11.2023 Perşembe	Kaşarlı Tost -Meyve Çayı	Mevsim Türüsü-Bulgur Pilavı-Yoğurt	Sebzeli B. Pilav-Yoğurt
10.11.2023 Cuma	Beyaz Peynir-Zeytin-Havuç	Sebze Çorbası-Fırın Makarna Komposto	Sebze Çorbası-Mevsim Meyve
13-17/11/2022	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
20.11.2023 Pazartesi	Patatesli Omllet-Meyve Çayı	Yayla Çorbası-Patates Oturtma - Komposto	Yayla Çorbası-Mevsim Meyve
21.11.2023 Salı	Tahin Pekmezli Ekmek-Havuç - Bitki Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği Bulgur Pilavı-Yoğurt	Sebzeli Bulgur Pilavı Yoğurt
22.11.2023 Çarşamba	Kırmızı Mercimek Çorbası-Mevsim Meyve	Fırında Tavuk-Patates-Pirinç Pilavı Ayran	Tavuklu Pilav-Ayran
23.11.2023 Perşembe	Sade Poğaç-Zeytin-Süt	Karnabahar Yemeği - Makarna -Yoğurt	Makarna-Yoğurt
24.11.2023 Cuma	Labneli Ekmek-Zeytin-Bitki Çayı	Ezogelin Çorbası-Patatesli Börek-Komposto	Ezogelin Çorbası-Mevsim Meyve
27.11.2023 Pazartesi	Fırında Yumurtalı Ekmek -Havuç Bitki Çayı	Bezelye Yemeği-Pirinç Pilavı Salata	Ballı Ekmek-Zeytin-Süt
28.11.2023 Salı	Ballı Ekmek-Zeytin-Süt	Nohut-Bulgur Pilavı-Salata	Nohutlu Pilav-Salata
29.11.2023 Çarşamba	Yayla Çorbası- Mevsim Meyvesi	Fırında Köfte-Makarna Komposto	Fırında Köfte- Komposto
30.11.2023 Perşembe	Simit-Zeytin-Ihlamur	Mevsim Türüsü-Makarna-Yoğurt	Makarna-Yoğurt

Beslenme Komisyonu

Ayça DÜLGEROĞLU
Öğretmen

Sevgi ŞAMLIOĞLU
Öğretmen

Z.Ebru KOÇAK
Müdür Yardımcısı