



**FERUDUN TÜMER ANAOKULU  
BESLENME PROGRAMI/ EKİM 2023**



Tarih	Sabah Ara Öğün [ Tüm Eğitim Grupları ]	Öğle Yemeği [ Çocuk Kulübü ]	Öğlen Ara Öğün [ 3 Yaş Öğlen Grubu ]
02.10.2023 Pazartesi	Fırında Yumurtalı Ekmek - Salatalık -Süt	Orman Kebabı-Makarna-Yoğurt	Makarna-Yoğurt
03.10.2023 Salı	Ballı Ekmek -Zeytin-Süt	Yeşil Mercimek Yemeği Bulgur Pilavı-Salata	Sebzeli Bulgur Pilavı Salatalık
04.10.2023 Çarşamba	Sade Poğaç-kaşar Peyniri Salatalık	Tavuk Suyu Şehriye Çorbası-Tavuklu Pilav Komposto	Tavuklu Pilav-komposto
05.10.2023 Perşembe	Kırmızı Mercimek Çorbası-Mevsim Meyve	Fırında Mevsim Türlüsü- Makarna -Yoğurt	Fırın Patates-Yoğurt
06.10.2023 Cuma	Beyaz Peynir-Zeytin-Salatalık	K.Mercimek Çorbası-Mantı Yoğurt	Kırmızı Mercimek Çorbası-Mevsim Meyve
09.10.2023 Pazartesi	Reçelli Ekmek-Zeytin-Süt	Bezelye Yemeği-Makarna Yoğurt	Makarna-Yoğurt
10.10.2023 Salı	Patatesli Omllet-Meyve Çayı	Nohut-Bulgur Pilavı-Salata	Nohutlu Pilav-Salata
11.10.2023 Çarşamba	Yayla Çorbası- Mevsim Meyvesi	Fırında Köfte-Patates- Pirinç Pilavı Ayran	Fırında Köfte-Patates
12.10.2023 Perşembe	Simit-Kaşar-Ihlamur	K.Mercimek Çorbası-Soslu Makarna Yoğurt	Simit-Kaşar-Ihlamur
13.10.2023 Cuma	Beyaz Peynir-Zeytin-Salatalık	Sebze Çorbası-Patatesli Börek-Komposto	Sebze Çorbası-Mevsim Meyve
16.10.2023 Pazartesi	Fırında Yumurtalı Ekmek - Salatalık -Süt	Yayla Çorbası-Patates Oturtma - Komposto	Yayla Çorbası-Mevsim Meyve
17.10.2023 Salı	Tahin Pekmezli Ekmek-Havuç - Bitki Çayı	Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı-Mevsim Salata	Sebzeli Bulgur Pilavı Salatalık
18.10.2023 Çarşamba	Kaşarlı Tost -Meyve Çayı	Fırında Tavuk-Patates-Pirinç Pilavı Ayran	Tavuklu Pilav-Ayran
19.10.2023 Perşembe	Kırmızı Mercimek Çorbası-Mevsim Meyve	Yeşil Fasulye - Makarna -Yoğurt	Makarna-Yoğurt
20.10.2023 Cuma	Beyaz Peynir-Zeytin-Salatalık	Ezogelin Çorbası-Fırın Patates Komposto	Ezogelin Çorbası-Mevsim Meyve
23.10.2023 Pazartesi	Fındık Kremalı Ekmek-Zeytin-Süt	Bezelye Yemeği-Pirinç Pilavı Salata	Fındık Kremalı Ekmek-Zeytin-Süt
24.10.2023 Salı	Patatesli Omllet-Meyve Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği Bulgur Pilavı-Yoğurt	Bulgurlu Yeşil Mercimek-Yoğurt
25.10.2023 Çarşamba	Yayla Çorbası- Mevsim Meyvesi	Fırında Köfte-Makarna Komposto	Köfte-Komposto
26.10.2023 Perşembe	Açma-Zeytin-Ihlamur	Mevsim Türlüsü-Makarna-Yoğurt	Makarna-Yoğurt
27.10.2023 Cuma	Beyaz Peynir-Zeytin-Salatalık	K.Mercimek Çorbası-Mantı Yoğurt	Kırmızı Mercimek Çorbası-Mevsim Meyve
30.10.2023 Pazartesi	Fırında Yumurtalı Ekmek - Salatalık -Süt	Yayla Çorbası-Patates Oturtma Komposto	Yayla Çorbası-Mevsim Meyvesi
31.10.2023 Salı	Tahin Pekmezli Ekmek-Havuç - Bitki Çayı	Nohut-Bulgur Pilavı-Salata	Nohutlu Pilav-Salata

Beslenme Komisyonu

Ayça DÜLGEROĞLU  
Öğretmen

Sevgi ŞAMLIOĞLU  
Öğretmen

Z.Ebru KOÇAK  
Müdür Yardımcısı