



**FERUDUN TÜMER ANAOKULU**  
**BESLENME PROGRAMI/ MAYIS 2023**



Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğlen Yemeği
<b>01.05.2023</b> <b>Pazartesi</b>	<b>1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ</b>	
02.05.2023 Salı	Fırında Peynirli-Yumurtalı Ekmek - Ihlamur	Yeşil Mercimek Yemeği-Bulgur Pilavı Mevsim Salata
03.05.2023 Çarşamba	Yayla Çorbası-Mevsim Meyvesi	Fırın Köfte-Patates-Pirinç Pilavı Komposto
04.05.2023 Perşembe	Labneli Ekmek- Zeytin-Salatalık	K.Mercimek Çorbası-Mantı-Yoğurt
05.05.2023 Cuma	Simit -Zeytin-Süt	Kıymalı Kabak Dolması-Makarna Yoğurt
08.05.2023 Pazartesi	Makarna-Yoğurt	Bezelye Yemeği-Pirinç Pilavı Yoğurt
09.05.2023 Salı	Reçelli Ekmek-Zeytin-, Süt	Nohut-Bulgur Pilavı - Salata Havuç
10.05.2023 Çarşamba	K.Mercimek Çorbası-Mevsim Meyvesi	Fırında Tavuk-Patates-Pirinç Pilavı Komposto
11.05.2023 Perşembe	Sade Ev Poğaçası-B.Peynir- Komposto	Sebze Çorbası-Kıymalı Makarna Yoğurt
12.05.2023 Cuma	Patatesli Omlet Zeytin,Ekmek,Ihlamur	Yayla Çorbası-Patates Oturtma Salata Mevsim
15.05.2023 Pazartesi	Fırında Peynirli-Yumurtalı Ekmek - Ihlamur	Mercimek Çorbası-Kıymalı Börek Havuç Salata
16.05.2023 Salı	Ballı Ekmek -Zeytin-Süt	Kuru Fasulye Yemeği Pirinç Pilavı-Havuç Salata
17.05.2023 Çarşamba	Kaşarlı Tost-Bitki Çayı	İzmir Köfte-Makarna-Ayran
18.05.2023 Perşembe	Şehriyeli Bulgur Pilavı-Yoğurt	Yayla Çorbası-Fırında Mevsim Türlü- Komposto
<b>19.05.2023</b> <b>Cuma</b>	<b>19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI</b>	
22.05.2023 Pazartesi	Patatesli Omlet Zeytin,Ekmek,Ihlamur	Bezelye Yemeği-Makarna Yoğurt
23.05.2023 Salı	Makarna-Yoğurt	Barbunya Yemeği Pirinç Pilavı-Havuç Salata
24.05.2023 Çarşamba	Tahin Pekmezli Ekmek-Zeytin-, Süt	Tavuk Suyu Şehriye Çorbası-Tavuklu Pilav Ayran
25.05.2023 Perşembe	Simit-Zeytin-Salatalık	K.Mercimek Çorbası-Mantı-Yoğurt
26.05.2023 Cuma	Ezogelin Çorbası-Mevsim Meyvesi	Yeşil Fasulye-Pirinç Pilavı-Cacık
29.05.2023 Pazartesi	Fırında Peynirli-Yumurtalı Ekmek - Ihlamur	Yeşil Mercimek Yemeği-Bulgur Pilavı Mevsim Salata
30.05.2023 Salı	Labneli Ekmek-Zeytin- Söğüş Salatalık	Yayla Çorbası-Patatesli Börek-Komposto
31.05.2023 Çarşamba	Simit-B.Peynir-Komposto	Fırın Köfte-Patates-Pirinç Pilavı Ayran

Beslenme Komisyonu

Hatice YILMAZ  
Öğretmen

Betül DEMİRKOL  
Öğretmen

Z.Ebru KOÇAK  
Müdür Yardımcısı