



**FERUDUN TÜMER ANAOKULU**  
**BESLENME PROGRAMI/ MART 2023**



Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğlen Yemeği
01.03.2023 Çarşamba	Tahin Pekmezli Ekmek-Zeytin-, Süt	K.Mercimek Çorbası-Mantı-Yoğurt
02.03.2023 Perşembe	Kaşarlı Tost -Meyve Çayı	Kapuska-Makarna - Yoğurt
03.03.2023 Cuma	Makarna-Yoğurt	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı -Mevsim Salata
06.03.2023 Pazartesi	Fırında Peynirli-Yumurtalı Ekmek - Süt	Yayla Çorbası-Kıymalı Makarna Havuç Salata
07.03.2023 Salı	Şehriyeli Bulgur Pilavı - Komposto	Nohut-Pirinç Pilavı -Mevsim Salata
08.03.2023 Çarşamba	Reçelli Ekmek -Zeytin-Süt	Tavuk Sote -Bulgur Pilavı-Komposto
09.03.2023 Perşembe	Simit- Zeytin-Ihlamur	Sebze Çorbası-Fırın Makarna Komposto
10.03.2023 Cuma	Ezogelin Çorbası-Mevsim Meyvesi	Kıymalı Ispanak Yemeği-Makarna Yoğurt
13.03.2023 Pazartesi	Makarna-Yoğurt	Yeşil Mercimek Yemeği-Bulgur Pilavı Mevsim Salata
14.03.2023 Salı	Yayla Çorbası-Mevsim Meyvesi	Fırın Köfte-Pirinç Pilavı Ayrar
15.03.2023 Çarşamba	Poğaç-B.Peynir-Komposto	Fırında Mevsim Türüsü- Makarna -Yoğurt
16.03.2023 Perşembe	Tahin Pekmezli Ekmek-Zeytin-, Süt	Ezogelin Çorbası-Patatesli Börek-Komposto
17.03.2023 Cuma	Patatesli Omlet Zeytin,Ekmek,Ihlamur	K.Mercimek Çorbası-Mantı Yoğurt
20.03.2023 Pazartesi	Fırında Peynirli-Yumurtalı Ekmek - Bitki çayı	Bezelye Yemeği-Sade Makarna Yoğurt
21.03.2023 Salı	Simit- Zeytin-Ihlamur	Tavuk Suyu Şehriye Çorbası-Tavuklu Pilav Ayrar
22.03.2023 Çarşamba	Kırmızı Mercimek Çorbası-Mevsim Meyvesi	Karnabahar Yemeği-Makarna Yoğurt
23.03.2023 Perşembe	Ballı Ekmek -Zeytin-Süt	Yayla Çorbası-Patatesli Börek Komposto
24.03.2023 Cuma	Şehriyeli Bulgur Pilavı - Komposto	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı -Mevsim Salata
27.03.2023 Pazartesi	Patatesli Omlet, Zeytin,Ekmek,Ihlamur	Yeşil Mercimek Yemeği-Bulgur Pilavı Mevsim Salata
28.03.2023 Salı	Fındık Kremalı Ekmek -Zeytin- Süt	Fırında Köfte-Sade Makarna Ayrar
29.03.2023 Çarşamba	Peynirli Börek-Komposto	Mevsim Türülü-Pirinç Pilavı Yoğurt
30.03.2023 Perşembe	Makarna-Yoğurt	Sebze Çorbası-Fırın Patates Komposto
31.03.2023 Cuma	Yayla Çorbası-Mevsim Meyvesi	K.Mercimek Çorbası-Mantı-Yoğurt

Beslenme Komisyonu

Hatice YILMAZ  
Öğretmen

Betül DEMİRKOL  
Öğretmen

Z.Ebru KOÇAK  
Müdür Yardımcısı