



FERUDUN TÜMER ANAOKULU
BESLENME PROGRAMI/ OCAK 2023



	Sabah Ana Çözümleri	Öğle Yemeği
02.01.2023 Pazartesi	Simit- Zeytin-Ihlamur	Yeşil Mercimek Yemeği-Bulgur Pilavı Mevsim Salata
03.01.2023 Salı	Fırında Peynirli-Yumurtalı Ekmek - Süt	Sebze Çorbası-Kıymalı Makarna Yoğurt
04.01.2023 Çarşamba	Makarna-Yoğurt	Et Sote -Şehriye Pilavı-Havuç Salata
05.01.2023 Perşembe	Mercimek Çorbası-Mevsim Meyvesi	Kapuska-Makarna - Yoğurt
06.01.2023 Cuma	Tahin Pekmezli Ekmek-Havuç Söğüş Sebze, Süt	Yayla Çorbası-Patatesli Börek-Komposto
09.01.2023 Pazartesi	Poğaç-B.Peynir-Ihlamur	Yayla Çorbası-Patates Oturtma Mevsim Salata
10.01.2023 Salı	Şehriyeli Bulgur Pilavı - Komposto	Kırmızı Mercimek Çorbası-Fırın Makarna Komposto
11.01.2023 Çarşamba	Reçelli Ekmek -Zeytin-Süt	İzmir Köfte-Pirinç Pilavı Ayrar
12.01.2023 Perşembe	Patatesli Omlet, Zeytin,Ekmek,Bitki Çayı	Nohutlu Pilav Ayrar
13.01.2023 Cuma	Ezogelin Çorbası-Mevsim Meyvesi	Karnabahar Yemeği-Makarna Yoğurt
16.01.2023 Pazartesi	Fırında Peynirli-Yumurtalı Ekmek - Ihlamur	Bezelye Yemeği-Sade Makarna Yoğurt
17.01.2023 Salı	Tahin Pekmezli Ekmek-Söğüş Sebze, Süt	Yayla Çorbası-Patatesli Börek Komposto
18.01.2023 Çarşamba	Kaşarlı Tost -Meyve Çayı	Fırın Köfte-Pirinç Pilavı Ayrar
19.01.2023 Perşembe	Kırmızı Mercimek Çorbası-Mevsim Meyvesi	Kıymalı Ispanak Yemeği-Makarna Yoğurt
20.01.2023 Cuma	Makarna-Yoğurt	Kuru Fasulye Yemeği Bulgur Pilavı-Havuç Salata

Beslenme Komisyonu

Hatice YILMAZ
Öğretmen

Betül DEMİRKOL
Öğretmen

Z.Ebru KOÇAK
Müdür Yardımcısı