



FERUDUN TÜMER ANAOKULU
BESLENME PROGRAMI/ MAYIS 2023



| Tarih | Sabah Kahvaltısı | Öğlen Yemeği |
|---------------------------------------|---|--|
| 01.05.2023 Pazartesi | 1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ | |
| 02.05.2023 Salı | Fırında Peynirli-Yumurtalı Ekmek - Ihlamur | Yeşil Mercimek Yemeği-Bulgur Pilavı Mevsim Salata |
| 03.05.2023 Çarşamba | Yayla Çorbası-Mevsim Meyvesi | Fırın Köfte-Patates-Pirinç Pilavı Komposto |
| 04.05.2023 Perşembe | Tahin Pekmezli Ekmek -Zeytin- Süt | K.Mercimek Çorbası-Mantı-Yoğurt |
| 05.05.2023 Cuma | Simit- Zeytin-Ihlamur | Kıymalı Kabak Dolması-Makarna Yoğurt |
| 08.05.2023 Pazartesi | Makarna-Yoğurt | Bezelye Yemeği-Pirinç Pilavı Yoğurt |
| 09.05.2023 Salı | Reçelli Ekmek-Zeytin-, Süt | Nohut-Bulgur Pilavı - Salata Havuç |
| 10.05.2023 Çarşamba | K.Mercimek Çorbası-Mevsim Meyvesi | Fırında Tavuk-Patates-Pirinç Pilavı Komposto |
| 11.05.2023 Perşembe | Patatesli Omlet Zeytin,Ekmek,Ihlamur | Sebze Çorbası-Kıymalı Makarna Yoğurt |
| 12.05.2023 Cuma | Sade Ev Poğaçası-B.Peynir- Komposto | Yayla Çorbası-Patates Oturtma Salata Mevsim |
| 15.05.2023 Pazartesi | Fırında Peynirli-Yumurtalı Ekmek - Ihlamur | Mercimek Çorbası-Patates Oturtma Havuç Salata |
| 16.05.2023 Salı | Ballı Ekmek -Zeytin-Süt | Kuru Fasulye Yemeği Pirinç Pilavı-Havuç Salata |
| 17.05.2023 Çarşamba | Kaşarlı Tost-Bitki Çayı | İzmir Köfte-Makarna-Ayran |
| 18.05.2023 Perşembe | Şehriyeli Bulgur Pilavı-Yoğurt | Yayla Çorbası-Patatesli Börek- Komposto |
| 19.05.2023 Cuma | 19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI | |
| 22.05.2023 Pazartesi | Patatesli Omlet Zeytin,Ekmek,Ihlamur | Bezelye Yemeği-Makarna Yoğurt |
| 23.05.2023 Salı | Makarna-Yoğurt | Barbunya Yemeği Pirinç Pilavı-Havuç Salata |
| 24.05.2023 Çarşamba | Reçelli Ekmek-Zeytin-, Süt | Tavuk Suyu Şehriye Çorbası-Tavuklu Pilav Ayran |
| 25.05.2023 Perşembe | Simit-Zeytin-Salatalık | K.Mercimek Çorbası-Mantı-Yoğurt |
| 26.05.2023 Cuma | Ezogelin Çorbası-Mevsim Meyvesi | Yeşil Fasulye-Pirinç Pilavı-Cacık |
| 29.05.2023 Pazartesi | Fırında Peynirli-Yumurtalı Ekmek - Ihlamur | Yeşil Mercimek Yemeği-Bulgur Pilavı Mevsim Salata |
| 30.05.2023 Salı | Labneli Ekmek-Zeytin- Söğüş Salatalık | Yayla Çorbası-Patatesli Börek-Komposto |
| 31.05.2023 Çarşamba | Simit-B.Peynir-Komposto | Fırın Köfte-Patates-Pirinç Pilavı Ayran |

Beslenme Komisyonu

Hatice YILMAZ
Öğretmen

Betül DEMİRKOL
Öğretmen

Z.Ebru KOÇAK
Müdür Yardımcısı