**T.C.**

**KADIKÖY KAYMAKAMLIĞI**

**FERUDUN TÜMER ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ**

# MART 2016 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** | **SABAH KAHVALTISI**  **(Sabahçı+Kulüp)** | **ÖĞLE YEMEĞİ**  **(Kulüp)** | **İKİNDİ KAHVALTISI**  **(Öğleci)** | **İKİNDİ KAHVALTISI**  **(Kulüp)** |
| 29/03/16 | Pazartesi | Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir-Süt | Etli Bezelye-Bulgur Pilavı-Yoğurt | Kek-Süt | Kek |
| 01/03/16 | Salı | Labneli Ekmek-Domates-Zeytin-Ihlamur Çayı | Ezogelin Çorbası-Peynirli Fırın Makarna-Ayran | Pişi-Peynir-Süt | Gofret |
| 02/03/16 | Çarşamba | Omlet-Kaşar Peyniri-Zeytin-Süt | Kıymalı Kapuska-Erişte-Yoğurt | Omlet-Peynir-Zeytin-Süt | Meyve |
| 03/03/16 | Perşembe | Çokokremli Ekmek-Beyaz Peynir-Domates-Süt | Etli Kuru Fasulye-Pilav-Salata | Çokokremli Ekmek-Meyve | Tuzlu Kraker-Meyve |
| 04/03/16 | Cuma | Simit-Kaşar Peyniri-Salatalık Zeytin-M.Çayı | Yayla Çorbası-İzmir Köfte- Salata | Simit-Peynir-Süt | Puding |
|  |  |  | **HAFTA SONU** |  |  |
| 07/03/16 | Pazartesi | Fındık Ezmeli Ekmek-Kaşar Peyniri-Zeytin-Süt | Kıymalı Kabak Yemeği-Makarna-Yoğurt | Poğaça-Süt | Poğaça |
| 08/03/16 | Salı | Fırında Yumurtalı Peynirli Ekmek-Salatalık-M.Çayı | Sütlü Çorba-Garnitürlü Pilav-Komposto | Yumurtalı ekmek- Peynir-Süt | Bisküvi-Meyve |
| 09/03/16 | Çarşamba | Tereyağlı Ballı Ekmek-Kaşar Peyniri-Yeşil Zeytin-Süt | Erişteli Yeşil Mercimek-Bulgur Pilavı-Salata | Tereyağlı Ballı Ekmek-Meyve | Meyve |
| 10/03/16 | Perşembe | Sade Poğaça-Beyaz Peynir-Zeytin-Ihlamur Çayı | Ispanak Yemeği-Makarna-Yoğurt | Kurabiye-Süt | Kurabiye |
| 11/03/16 | Cuma | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Domates-Süt | Sebze Çorbası-Patatesli Börek-Ayran | Corn Flakes | Corn Flakes |
|  |  |  | **HAFTA SONU** |  |  |
| 14/03/16 | Pazartesi | Krem Peynirli Ekmek-Domates-Salatalık-Süt | Domatesli Şehriye Çorbası-Etli Bulgur Pilavı-Salata | Kek-Süt | Kek |
| 15/03/16 | Salı | Tahin Pekmezli Ekmek-Beyaz Peynir-Domates-Süt | Zeytinyağlı Pırasa-Makarna-Yoğurt | Tahin Pekmezli Ekmek-Meyve-Süt | Gofret |
| 16/03/16 | Çarşamba | Omlet-Kaşar Peyniri- Zeytin-Ihlamur Çayı | Etli Nohut-Pilav-Salata | Yumurtalı ekmek-Meyve-Süt | Meyve |
| 17/03/16 | Perşembe | Simit-Beyaz Peynir-Domates-Zeytin-Süt | Mercimek Çorbası-Kıymalı Makarna-Komposto | Çokokremli Ekmek-Süt | Çokokremli Ekmek |
| 18/03/16 | Cuma | Çokokremli Ekmek-Kaşar Peyniri-Zeytin-Süt | Kıymalı Karnabahar-Erişte-Yoğurt | Simit-Meyve | Tuzlu Kraker-Meyve |
|  |  |  | **HAFTA SONU** |  |  |
| 21/03/16 | Pazartesi | Tereyağlı Ballı Ekmek-Kaşar Peyniri-Zeytin-Süt | Tavuk Suyu Şehriyeli Çorba-Tavuklu Pilav-Ayran | Poğaça-Süt | Poğaça |
| 22/03/16 | Salı | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Zeytin- Süt | Etli Türlü-Makarna-Komposto | Krep-Süt | Bisküvi-Meyve |
| 23/03/16 | Çarşamba | Haşlanmış Yumurta-Kaşar Peyniri-Salatalık-M.Çayı | Zeytinyağlı Barbunya-Pilav-Havuç Salatası | Omlet-Peynir-Zeytin-Süt | Meyve |
| 24/03/16 | Perşembe | Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir-Domates-Süt | Domates Çorbası-Ispanaklı Börek-Ayran | Pişi-Meyve | Labneli Ekmek |
| 25/03/16 | Cuma | Labneli Ekmek-Domates- Zeytin-Süt | Mantı-Kemal Paşa Tatlısı | Corn Flakes | Corn Flakes |
|  |  |  | **HAFTA SONU** |  |  |
| 28/03/16 | Pazartesi | Kaşar Peyniri-Zeytin-Domates-Salatalık-Süt | Sebzeli Tavuk Sote-Bulgur Pilavı-Cacık | Kek-Süt | Kek |
| 29/03/16 | Salı | Tahin Pekmezli Ekmek- Zeytin-Salatalık-Ihlamur Çayı | Kıymalı Biber Dolması-Ezogelin Çorbası-Yoğurt | Yumurtalı Ekmek-Peynir-Süt | Gofret |
| 30/03/16 | Çarşamba | Omlet-Beyaz Peynir-Domates-Süt | Kıymalı Patates Yemeği-Makarna-Salata | Kurabiye-Meyve | Meyve |
| 31/03/16 | Perşembe | Sade Poğaça-Kaşar Peyniri- Zeytin-Süt | Etli Kuru Fasulye-Pilav-Salata | Fındık Ezmeli Ekmek-Süt | Fındık Ezmeli Ekmek |
| 01/04/16 | Cuma | Çokokremli Ekmek-Kaşar Peyniri-Zeytin-M.Çayı | Erişteli Yeşil Mercimek-Bulgur Pilavı-Komposto | Puding-Meyve | Puding |

Ekrem GÜMÜŞ

Okul Müdürü