**T.C.**

**KADIKÖY KAYMAKAMLIĞI**

**FERUDUN TÜMER ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ**

# KASIM 2015 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** | **SABAH KAHVALTISI**  **(Sabahçı+Kulüp)** | **ÖĞLE YEMEĞİ**  **(Kulüp)** | **İKİNDİ KAHVALTISI**  **(Öğleci)** | **İKİNDİ KAHVALTISI**  **(Kulüp)** |
| 02/11/2015 | Pazartesi |  | **TATİL** |  |  |
| 03/11/2015 | Salı | Tahin Pekmezli Ekmek-Kaşar Peyniri-Süt | Mercimek Çorbası-Kıymalı Makarna-Yoğurt | Tahin Pekmezli Ekmek-Kaşar Peyniri-Süt | Gofret |
| 04/11/2015 | Çarşamba | Omlet-Beyaz Peynir-Zeytin-M.Çayı | Etli Nohut-Pilav-Salata | Omlet-Beyaz Peynir-Zeytin-M.Çayı | Meyve |
| 05/11/2015 | Perşembe | Simit-Kaşar Peyniri-Domates-Ihlamur Çayı | Zeytinyağlı Pırasa-Erişte-Yoğurt | Simit-Kaşar Peyniri-Domates-Ihlamur Çayı | Poğaça |
| 06/11/2015 | Cuma | Çokokremli Ekmek-Kaşar Peyniri-Zeytin-Süt | Kıymalı Patates Yemeği-Kuskus Pilavı-Salata | Çokokremli Ekmek-Kaşar Peyniri-Zeytin-Süt | Meyve |
|  |  |  | **HAFTA SONU** |  |  |
| 09/11/2015 | Pazartesi | Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir-Salatalık-Ihlamur Çayı | Erişteli Yeşil Mercimek-Bulgur Pilavı-Yoğurt | Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir-Salatalık-Ihlamur Çayı | Kek |
| 10/11/2015 | Salı | Domates-Kaşar Peyniri-Zeytin-Ekmek-Süt | Kıymalı Karnabahar-Makarna-Yoğurt | Domates-Kaşar Peyniri-Zeytin-Ekmek-Süt | Puding |
| 11/11/2015 | Çarşamba | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Salatalık-M.Çayı | Etli Kuru Fasulye-Pilav-Salata | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Salatalık-M.Çayı | Meyve |
| 12/11/2015 | Perşembe | Fındık Ezmeli Ekmek-Kaşar Peyniri-Zeytin-Süt | Patatesli Börek-Yayla Çorbası-Komposto | Fındık Ezmeli Ekmek-Kaşar Peyniri-Zeytin-Süt | Tuzlu Kraker |
| 13/11/2015 | Cuma | Sade Poğaça-Beyaz Peynir-Domates-Elma Çayı | Tavuk Suyu Şehriyeli Çorba-Tavuklu Pilav-Ayran | Sade Poğaça-Beyaz Peynir-Domates-Elma Çayı | Meyve |
|  |  |  | **HAFTA SONU** |  |  |
| 16/11/2015 | Pazartesi | Tereyağlı Ballı Ekmek-Beyaz Peynir-Zeytin-Süt | Kıymalı Kabak Yemeği-Makarna-Yoğurt | Tereyağlı Ballı Ekmek-Beyaz Peynir-Zeytin-Süt | Poğaça |
| 17/11/2015 | Salı | Domates-Krem Peynirli Ekmek-Salatalık-M.Çayı | Peynirli Fırın Makarna-Domates Çorbası-Yoğurt | Domates-Krem Peynirli Ekmek-Salatalık-M.Çayı | Çokokremli Ekmek |
| 18/11/2015 | Çarşamba | Omlet-Kaşar Peyniri-Zeytin-Ihlamur Çayı | Sebze Çorbası-Fırında Köfte-Pilav | Omlet-Kaşar Peyniri-Zeytin-Ihlamur Çayı | Meyve |
| 19/11/2015 | Perşembe | Tahin Pekmezli Ekmek-Beyaz Peynir-Domates-Süt | Ispanak Yemeği-Erişte-Yoğurt | Tahin Pekmezli Ekmek-Beyaz Peynir-Domates-Süt | Gofret |
| 20/11/2015 | Cuma | Fırında Yumurtalı Peynirli Ekmek-Zeytin-Kuşburnu Çayı | Zeytinyağlı Barbunya Yemeği-Bulgur Pilavı-Salata | Fırında Yumurtalı Peynirli Ekmek-Zeytin-Kuşburnu Çayı | Meyve |
|  |  |  | **HAFTA SONU** |  |  |
| 23/11/2015 | Pazartesi | Krem Peynirli Ekmek-Domates-Salatalık-M.Çayı | Tavuk Sote-Bulgur Pilavı-Havuç Salatası | Krem Peynirli Ekmek-Domates-Salatalık-M.Çayı | Kek |
| 24/11/2015 | Salı | Çokokremli Ekmek-Beyaz Peynir-Zeytin-Süt | Zeytinyağlı Taze Fasulye-Makarna-Yoğurt | Çokokremli Ekmek-Beyaz Peynir-Zeytin-Süt | Tuzlu Kraker |
| 25/11/2015 | Çarşamba | Haşlanmış Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-M.Çayı | Mercimek Çorbası-Kıymalı Kabak Dolması-Yoğurt | Haşlanmış Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-M.Çayı | Meyve |
| 26/11/2015 | Perşembe | Simit-Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Ihlamur Çayı | Mantı-Kemal Paşa Tatlısı | Simit-Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Ihlamur Çayı | Corn Flakes |
| 27/11/2015 | Cuma | Domates-Kaşar Peyniri-Zeytin-Ekmek-Süt | Etli Bezelye-Pilav-Salata | Domates-Kaşar Peyniri-Zeytin-Ekmek-Süt | Meyve |

Ekrem GÜMÜŞ

Okul Müdürü