**T.C.**

**KADIKÖY KAYMAKAMLIĞI**

**FERUDUN TÜMER ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ**

# ARALIK 2015 YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** | **SABAH KAHVALTISI**  **(Sabahçı+Kulüp)** | **ÖĞLE YEMEĞİ**  **(Kulüp)** | **İKİNDİ KAHVALTISI**  **(Öğleci)** | **İKİNDİ KAHVALTISI**  **(Kulüp)** |
| 30/11/15 | Pazartesi | Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir-Salatalık-Kuşburnu Çayı | Kıymalı Patates Yemeği-Bulgur Pilavı-Cacık | Poğaça-Meyve Suyu | Poğaça |
| 01/12/15 | Salı | Labneli Ekmek-Domates-Yeşil Zeytin-Süt | Zeytinyağlı Pırasa-Makarna-Yoğurt | Omlet-Kaşar Peyniri-Siyah Zeytin-Meyve Suyu | Gofret |
| 02/12/15 | Çarşamba | Omlet-Kaşar Peyniri-Siyah Zeytin-Ihlamur Çayı | Etli Nohut-Pilav-Salata | Labneli Ekmek-Meyve-Süt | Meyve |
| 03/12/15 | Perşembe | Çokokremli Ekmek-Beyaz Peynir-Domates-Süt | Kıymalı Karnabahar-Erişte-Yoğurt | Çikolatalı Krep-Süt | Puding |
| 04/12/15 | Cuma | Simit-Kaşar Peyniri-Salatalık  Yeşil Zeytin-M.Çayı | Mercimek Çorbası-Peynirli Börek-Ayran | Simit-Kaşar Peyniri-Salatalık  Yeşil Zeytin-M.Suyu | Tuzlu Kraker-Meyve |
|  |  |  | **HAFTA SONU** |  |  |
| 07/12/15 | Pazartesi | Fındık Ezmeli Ekmek-Kaşar Peyniri-Domates-Süt | Erişteli Yeşil Mercimek-Bulgur Pilavı-Yoğurt | Kek-Süt | Kek |
| 08/12/15 | Salı | Sade Poğaça-Beyaz Peynir-Siyah Zeytin-Ihlamur Çayı | Zeytinyağlı Barbunya-Pilav-Havuç Salatası | Sade Poğaça-Beyaz Peynir-Siyah Zeytin-M.Suyu | Bisküvi-Meyve |
| 09/12/15 | Çarşamba | Haşlanmış Yumurta-Beyaz Peynir-Domates-M.Çayı | Sebze Çorbası-Kıymalı Biber Dolması-Yoğurt | Tereyağlı Ballı Ekmek-Meyve-Süt | Meyve |
| 10/12/15 | Perşembe | Tereyağlı Ballı Ekmek-Kaşar Peyniri-Yeşil Zeytin-Süt | Etli Türlü-Makarna-Komposto | Kurabiye-Süt | Kurabiye |
| 11/12/15 | Cuma | Fırında Yumurtalı Peynirli Ekmek-Domates-Salatalık-Kuşburnu Çayı | Tavuk Sote-Bulgur Pilavı-Salata | Yumurtalı ekmek-Beyaz Peynir-Süt | Corn Flakes |
|  |  |  | **HAFTA SONU** |  |  |
| 14/12/15 | Pazartesi | Krem Peynirli Ekmek-Domates-Salatalık-M.Çayı | Kıymalı Makarna-Domates Çorbası-Yoğurt | Kıymalı Makarna-Yoğurt | Poğaça |
| 15/12/15 | Salı | Tahin Pekmezli Ekmek-Beyaz Peynir-Domates-Süt | Ispanak Yemeği-Erişte-Yoğurt | Tahin Pekmezli Ekmek-Meyve-Süt | Gofret |
| 16/12/15 | Çarşamba | Omlet-Kaşar Peyniri-Yeşil Zeytin-Ihlamur Çayı | Etli Bezelye-Pilav-Salata | Omlet-Kaşar Peyniri-Yeşil Zeytin-M.Suyu | Meyve |
| 17/12/15 | Perşembe | Simit-Beyaz Peynir-Domates-Siyah Zeytin-Süt | Yayla Çorbası-Fırında Köfte-Patates Salatası | Simit-Meyve-Süt | Çokokremli Ekmek |
| 18/12/15 | Cuma | Çokokremli Ekmek-Kaşar Peyniri-Yeşil Zeytin-M.Çayı | Etli Kuru Fasulye-Pilav-Cacık | Çokokremli Ekmek-Meyve-Süt | Tuzlu Kraker-Meyve |
|  |  |  | **HAFTA SONU** |  |  |
| 21/12/15 | Pazartesi | Tereyağlı Ballı Ekmek-Kaşar Peyniri-Siyah Zeytin-Süt | Kıymalı Kabak Yemeği-Makarna-Yoğurt | Kek-Süt | Kek |
| 22/12/15 | Salı | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Yeşil Zeytin- Kuşburnu Çayı | Tavuk Suyu Şehriyeli Çorba-Tavuklu Pilav-Ayran | Tavuklu Pilav-Ayran | Bisküvi-Meyve |
| 23/12/15 | Çarşamba | Haşlanmış Yumurta-Kaşar Peyniri-Salatalık-M.Çayı | Kıymalı Kapuska-Erişte-Yoğurt | Omlet-Kaşar Peyniri-Yeşil Zeytin-Süt | Meyve |
| 24/12/15 | Perşembe | Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir-Domates-Süt | Mantı-Kemal Paşa Tatlısı | Pişi-Beyaz Peynir-M.suyu | Labneli Ekmek |
| 25/12/15 | Cuma | Labneli Ekmek-Domates-Siyah Zeytin-Süt | Mercimek Çorbası-Ispanaklı Börek-Ayran | Corn Flakes-Meyve | Corn Flakes |
|  |  |  | **HAFTA SONU** |  |  |
| 28/12/15 | Pazartesi | Kaşar Peyniri-Yeşil Zeytin-Domates-Salatalık-Süt | Domatesli Şehriye Çorbası-Etli Bulgur Pilavı-Yoğurt | Poğaça-Meyve Suyu | Poğaça |
| 29/12/15 | Salı | Tahin Pekmezli Ekmek-Siyah Zeytin-Salatalık-Ihlamur Çayı | Zeytinyağlı Taze Fasulye-Pilav-Komposto | Tahin Pekmezli Ekmek-Meyve-Süt | Gofret |
| 30/12/15 | Çarşamba | Omlet-Beyaz Peynir-Domates-M.Çayı | Peynirli Fırın Makarna-Ezogelin Çorbası-Yoğurt | Omlet-Beyaz Peynir-Siyah Zeytin-Süt | Meyve |
| 31/12/15 | Perşembe | Sade Poğaça-Kaşar Peyniri-Yeşil Zeytin-Süt | Fırında Patates Oturtma-Pilav-Salata | Fındık Ezmeli Ekmek-Meyve-Süt | Fındık Ezmeli Ekmek |

Ekrem GÜMÜŞ

Okul Müdürü